

## Мероприятия в рамках «Декады SOS»

03 – 10 декабря 2019 г.

03 декабря 2019 г.

### «Где прячется здоровье?» в рамках «Декады SOS»

03 декабря 2019 года в ДЮЦ «Ровесник» им. С.А. Крыловой, в рамках «Декады SOS», в детском объединении «Юный конструктор с модулем ЛЕГО-конструирование» прошло занятие по здоровому образу жизни на тему «Где прячется здоровье?» Ребята поделились, что здоровый образ жизни – это соблюдение режима дня; правильное питание; закаливание, физическая культура, спорт, зарядка; соблюдение правил гигиены; нет вредным привычкам; доброе отношение к природе и людям. Создали модели «Виды спорта», «Прогулка на свежем воздухе» и даже собрали «Спортивный комплекс».



04 декабря 2019 г.

### «Декада SOS» в ДЮЦ «Ровесник»

03 декабря в ДЮЦ «Ровесник», в рамках «Декады SOS», в детских объединениях «Декор интерьера», «Дизайн и реклама» (руководитель - Никитина Марина Николаевна) прошли: интерактивная игра и акция «Спорт против вредных привычек», викторина для старшеклассников «Наш мир без вредных привычек».



04 декабря 2019 г.

### «Будьте здоровы в полярную ночь» в рамках «Декады SOS»

04 декабря 2019 года в детском объединении ДЮЦ «Ровесник» им. С.А. Крыловой, в рамках «Декады SOS», была проведена беседа на тему «Будьте здоровы в полярную ночь». Обучающиеся вывели основные правила, которые следует соблюдать в этот период:

1. Ложитесь спать в одно и то же время, не позднее 22:00.
2. Чаще гуляйте на свежем воздухе.
3. Употребляйте в пищу больше овощей и фруктов, витаминов.
4. Делайте утреннюю зарядку.



05 декабря 2019 г.

**«Жизнь без вредных привычек»  
в рамках «Декады SOS»**

В детских объединениях Центра в рамках «Декады SOS» прошли занятия по теме «Жизнь без вредных привычек». Ребята определили, что привычки есть как хорошие, так и плохие. Вредные привычки могут нанести вред организму человека, а полезные помогают сохранить здоровье. Ребята нарисовали рисунки на темы «Это полезно» и «Здоровый образ жизни».



05 декабря 2019 г.

**Мероприятия в рамках «Декады SOS»**

В период со 02 по 05 декабря 2019 года в детских объединениях ДЮЦ «Ровесник» были проведены мероприятия в рамках «Декады SOS».

Обучающиеся творческих объединений Центра (педагог Муравьева Елена Борисовна) прослушали беседы «О здоровом образе жизни», чтобы быть успешным и здоровым необходимо соблюдать режим дня, правильно питаться, гулять на свежем воздухе, заниматься спортом. Обучающиеся изготовили своими руками композицию «Снеговика - лыжники», изобразили на рисунках занятия любимыми видами спорта, создали аппликации «Зимние забавы». Быть здоровым – это здорово!



06 декабря 2019 г.

**«Жизнь без вредных привычек»  
в рамках «Декады SOS»**

06 декабря 2019 года в детских объединениях Центра «Современный танец «SNAP» (педагог - Блинова Валентина Алексеевна) и «Танцуем вместе» (педагог - Рожина Яна Юрьевна) прошли познавательные занятия по теме «Жизнь без вредных привычек» в рамках декады «SOS».

Ребята выяснили роль привычек в повседневной жизни, выделили из них вредные и обсудили их влияние на здоровье человека.





06 декабря 2019 г.

### Акция «Засветись!»

06 декабря 2019 года состоялась профилактическая акция «Засветись или стань заметнее на дороге», ставшая традиционной.

Детско-юношеский центр «Ровесник», городской Совет детских инициатив, школьники города, объединения юных инспекторов движения, молодежный центр «Гармония», ГИБДД призывали пешеходов быть заметнее на дороге в темное время суток. Шествие началось от ДЮЦ «Ровесник». Около 200 школьников 1,2,9,10,19 школ и ДЮЦ «Ровесник», передвигаясь по тротуарам и пешеходным переходам, скандировали речевки, слоганы, призывы. Затем на Центральной площади состоялся митинг, где выступили специалист ГИБДД Ветлов Н.А., команды ЮИДОВ.

Украсили мероприятие волонтеры молодежного центра «Гармония», которые пригласили детей принять участие в танцевальном флешмобе. Ведущая Ксения Смирнова смогла активизировать всех участников, включив их в массовые игровые действия. Курсанты школы «Мужество» вручали пешеходам световозвращающие элементы, скандируя речевки с призывами «засветится» на дороге.



07 декабря 2019 г.

### «Что такое здоровье?» в рамках «Декады SOS»

05 и 07 декабря 2019 года В детских объединениях Центра «Рисунки. Графика. Анималистика» и «Цвет вдохновения» (педагог Яровикова Татьяна Алексеевна) были проведены занятия на тему «Что такое здоровье?» в рамках «Декады SOS». Вот какие интересные рисунки создали юные художники!



07 декабря 2019 г.

**«Мы - за здоровый образ жизни»  
в рамках «Декады SOS»**

07 декабря 2019 года в ДЮЦ «Ровесник» им. С.А.Крыловой обучающиеся ШПП «Ступени» (руководитель - Яблочнюк Наталья Николаевна) приняли участие в игровой программе «Мы - за здоровый образ жизни» в рамках «Декады SOS». Вместе с героями мультфильмов Смешариками ребята рассказали о том, как надо правильно питаться, соблюдать режим дня и заниматься спортом.



10 декабря 2019 г.

**Круглый стол «Опасность, которая рядом.  
Наркомания и что о ней нужно знать?»**

10 декабря 2019 года в ДЮЦ «Ровесник» им.С.А. Крыловой состоялось мероприятие в рамках «Декады SOS» - круглый стол для обучающихся на тему «Опасность, которая рядом. Наркомания и что о ней нужно знать?»

На мероприятие был приглашен Фабрициев Михаил Евгеньевич- врач психиатр-нарколог взрослого поликлинического отделения ГОБУЗ «Кандалакшская ЦРБ»

